

# Vino... ■ ■ ■

## para quedarse

Cuide su órgano corporal más grande: la piel. Puede verla y sentirla; tocarla y apreciarla, y aunque muchos no la vean, usted la disfrutará siempre.

**S**U piel es garantía de una excelente proyección. Una tez fresca habla de un líder saludable, escrupuloso y activo. Proteger su dermis debe ser fundamental en su mantenimiento diario, y no sólo por miedo a las arrugas, las líneas de expresión, denotan un proceso natural; déjelas llegar a la edad justa, no antes.

La sugerencia va más allá de cuidarse del sol, la contaminación y de ciertas enfermedades que puede contraer si pasa por alto los cuidados de su piel. El evitar un proceso de envejecimiento precoz, cáncer en la piel por abuso de camas bronceadoras, exposición excesiva al sol o simplemente por la falta de prevención al subestimar el poder de los rayos solares será su objetivo primordial.

**ACEPTEMOS TAMBIÉN UN POCO DE VANIDAD, ¿A QUIÉN NO LE GUSTA QUE LE CALCULEN MENOS EDAD POR LA LOZANÍA DE ROSTRO Y MANOS? HOY EN DÍA USTED TIENE A SU ALCANCE EXTENSAS LÍNEAS DE PRODUCTOS Y FIRMAS DE ALTA CALIDAD PARA RESTABLECER, HIDRATAR Y NUTRIR SU PIEL.**



### ● Alniciemos la cuenta:

#### Sume:

- **Gel limpiador:** Elimina de su cutis el polvo y contaminación
- **Crema hidratante:** Nutre y protege la piel
- **Crema para contorno de ojos:** Recupera elasticidad y da firmeza
- **Protector solar:** Evita manchas y resequeidad

#### Reste:

- **Alcohol:** Dilata los poros y produce pigmentaciones en la piel
- **Cigarro:** Deshidrata e inhibe la acción de los antioxidantes
- **Estrés:** Obstaculiza la eliminación de los radicales libres y destruye el colágeno
- **Desnutrición:** La falta de proteínas y vitaminas seca la piel y obstruye la circulación

#### Ecuación perfecta: L+H+P

- **Limpie:** Dos veces al día su cara, por la mañana y noche
- **Hidrate:** Con crema nutritiva para el día y otra reparadora nocturna
- **Proteja:** Usando protector solar mínimo una vez al día

El resultado de este ejercicio de sumar y restar es: aplicar los productos necesarios para su piel (cara y cuerpo); hacer conciencia de los beneficios de estos y aumentar los antioxidantes.



Aceptemos también un poco de vanidad, ¿a quién no le gusta que le calculen menos edad por la lozanía de rostro y manos? Hoy en día usted tiene a su alcance extensas líneas de productos y firmas de alta calidad para restablecer, hidratar y nutrir su piel.

Productos antioxidantes, antiedad y protectores deben estar incorporados a su rutina de acicalamiento diario. Más de 50% de su comunicación es no verbal, su piel entra en ese importante porcentaje.

PD El vino tinto desprende antioxidantes al aumentar los niveles de colesterol bueno.

¡Salud por su piel!

#### ABCDEF Glosario

**Antioxidantes:** Protegen a las moléculas buenas de los radicales libres **Colágeno:** Proteína natural que fortalece y brinda elasticidad a la piel **Elastina:** Sustancia proteínica responsable de otorgar elasticidad a los tejidos **Radicales libres:** Moléculas orgánicas causantes del envejecimiento **UVA:** Radiación solar profunda causante de melanomas **UVB:** Rayos solares que penetran a nivel epidérmico estimulando el bronceado.